



Institut für Bürodynamik und Ergonomie GmbH

Befragt wurden 2.000 Anwender von Stehpulten der Marke steplus von officeplus. Insgesamt 811 Nutzer beantworteten die Fragebögen. 80% der Nutzer hatten ihr Stehpult länger als 1 Jahr im Einsatz.

Stehplus-Umfrageergebnisse

Soziodemografische Daten

Altersklassen der Befragten

bis 20 Jahre	1
21 bis 30 Jahre	77
31 bis 40 Jahre	256
41 bis 50 Jahre	278
51 bis 60 Jahre	183
älter als 61 Jahre	13
keine Altersangabe	6

Geschlecht

männlich	67,9 %
weiblich	32,1 %

Berufliche Stellung (n = 807 Antworten)

Angestellte mit einfacher Tätigkeit	1,8 %
Angestellte mit qualifizierter Tätigkeit	50,5 %
Angestellte mit hochqualifizierter Tätigkeit	46,8 %
keine Angaben	0,9 %

Umfang der beruflichen Tätigkeit (n = 811 Antworten)

voll berufstätig	92,9 %
teilweise berufstätig	6,8 %
keine Angaben	0,3 %

Hatten Sie vor Einsatz des Stehpultes Rücken-/ Nackenschmerzen? (n = 794 Antworten)

Ja	77,6 %
Nein	22,4 %

Wenn ja, wie häufig traten die Beschwerden auf?

hin und wieder	44,0 %
regelmäßig wiederkehrend	37,1 %
dauemd	18,9 %

Welche Vorteile hat die Nutzung des Stehpultes für Sie gebracht?

(n = 804 Antworten)

geringere Ermüdung bei der Arbeit	66,5 %
dynamischeres Arbeiten	63,7 %
bessere Konzentrationsfähigkeit	31,7 %
mehr Spaß bei der Arbeit	31,6 %
Zeitgewinn	27,6 %
rationelleres Arbeiten	26,2 %
höhere Arbeitszufriedenheit	24,6 %
keine Vorteile	1,6 %

Wie hoch schätzen Sie die Steigerung der Arbeitsproduktivität durch die Nutzung des Stehpultes ein?

(n = 364 Antworten)

Hierbei handelte es sich um eine Einschätzungsfrage, bei der sich viele Probanden schwer tun, da sie einerseits möglichst genau sein möchten, andererseits aber die Bezugsgröße „Arbeitsproduktivität“ eine relativ abstrakte Kategorie darstellt.

Von daher ist davon auszugehen, dass diejenigen, die geantwortet haben zwischen beiden Kategorien einen Bezug herstellen konnten und somit die Einschätzungen eine hohe Plausibilität besitzen.

keine Steigerung	9,9 %
Steigerung bis zu 5%	32,7 %
Steigerung 6 bis 10 %	36,3 %
Steigerung 11 bis 20%	15,7 %
Steigerung von mehr als 20 %	5,5 %

Wie hat sich Ihre Beschwerdesituation seit Einsatz des Stehpultes verändert?

(n = 518 Antworten)

deutlich verbessert	17,7 %
verbessert	69,6 %
nicht verbessert	12,7 %

Auch in dem renomierten „Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie“ Heft 3, Band 52/2002, sind mehrfach Aussagen über die sehr positiven Wirkungen eines integrierten Stehpulteinsatzes zu finden. Zitat: „Die Einführung der Stehpulte brachte eine Verhaltensänderung am Arbeitsplatz mit sich. Darüber hinaus wurde beobachtet, dass die Motivation der Mitarbeiter steigt, und dass das allgemeine Wohlbefinden als besser als vor der Nutzung der Stehpulte eingeschätzt wird.“