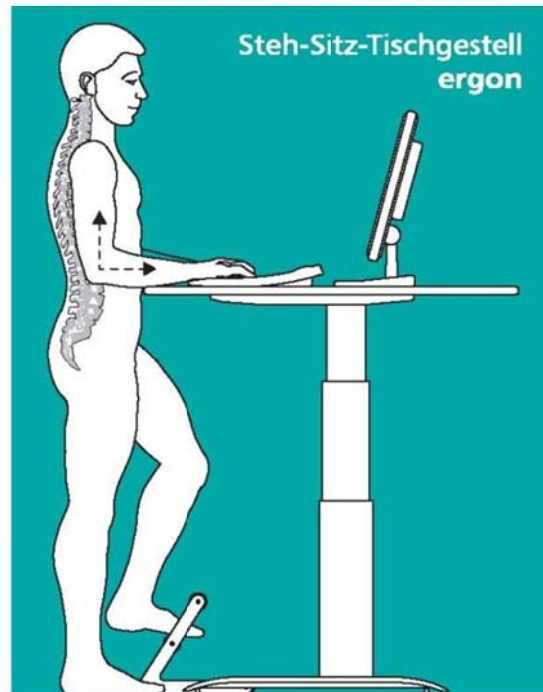
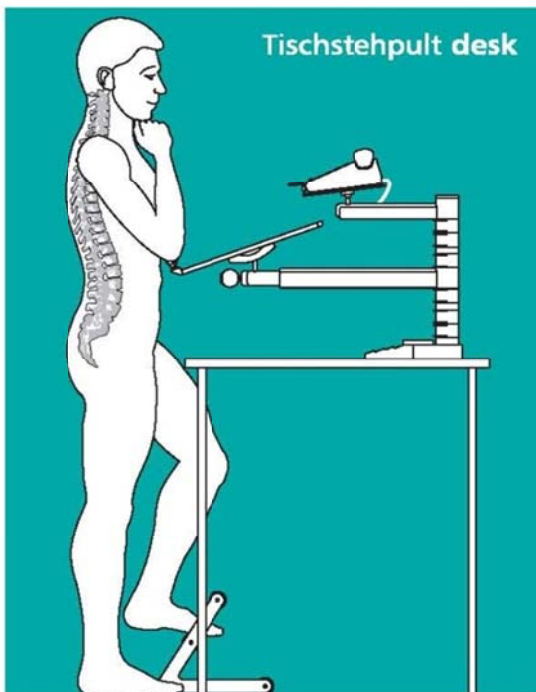
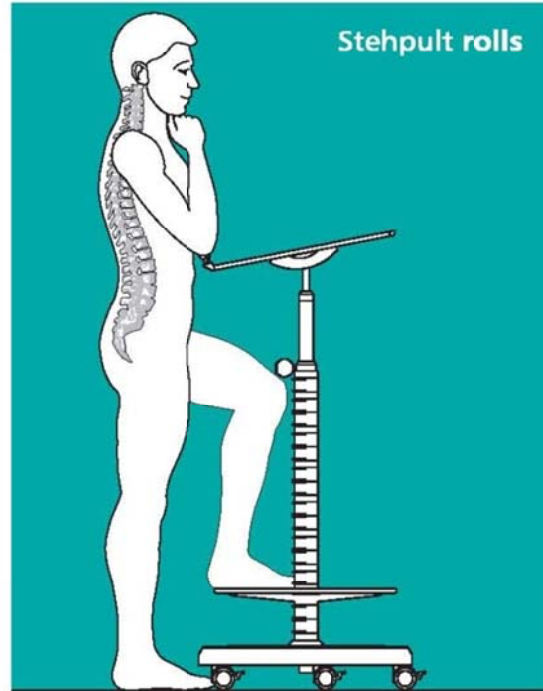
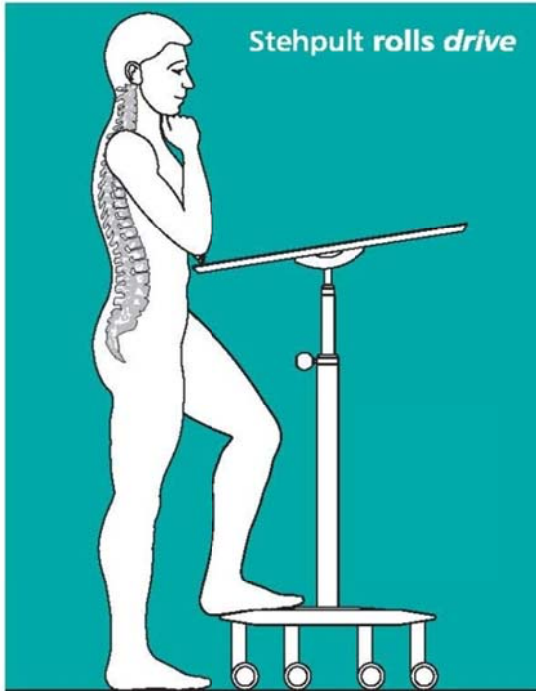


Empfohlene Einstellung der Stehpult- und Tischhöhe



Die richtige Höhe der Pultplattenhöhe der Stehpulte "rolls", "rolls *drive*" und "desk" ermitteln Sie leicht mit dieser Faustregel: Schließen Sie Ihre Hand zu einer Faust und halten diese entspannt unter Ihr Kinn. Ihr Ellbogen soll sich ca. zwei Fingerbreit über der Vorderkante der Pultplatte befinden.

Die Tischhöhe beim Steh-Sitz-Tischgestell "ergon" haben Sie richtig eingestellt, wenn Ihr Unterarm auf der Tischplatte aufliegt und mit dem Oberarm einen rechten Winkel bildet.